



REGOLAMENTO COVID 19

palestra Movin'up - massage studio - Trieste

Di seguito si riepilogano le norme che i signori Soci sono tenuti a rispettare durante la permanenza nei locali della palestra

- 1) EVITARE I RAGGRUPPAMENTI E GLI ASSEMBRAMENTI MANTENENDO LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO. DURANTE L'ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI, SI RICHIEDE DI MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI;
- 2) DISINFETTARSI LE MANI CON L 'APPOSITA SOLUZIONE IDRO-ALCOLICA POSTA SIA ALL'ENTRATA CHE NEI LOCALI DELLA PALESTRA;
- 3) PASSARE LA TESSERA SULL'APPOSITO LETTORE AL FINE DI TRACCIARE LA PRESENZA. SI RICORDA A TUTTI I SOCI CHE E' OBBLIGATORIO PRENOTARE TRAMITE L'APPOSITA APPLICAZIONE IL CORSO O LA FASCIA ORARIA D'USO DELLA PALESTRA;
- 4) INDOSSARE SEMPRE LA PROPRIA MASCHERINA , TRANNE DURANTE L 'ESERCIZIO;
- 5) E 'OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI SCARPE PULITE DA USARE ESCLUSIVAMENTE IN PALESTRA ;
- 6) USARE UN ATTREZZO ALLA VOLTA NON CONDIVIDENDOLO CONALTRE PERSONE. DISINFETTARLO CON L APPOSITO PRODOTTO UNA VOLTA FINITO L'ESERCIZIO;
- 7) L' APERTURA E CHIUSURA DELLE FINESTRE VIENE EFFETTUATA ESCLUSIVAMENTE DALL 'ISTRUTTORE ;
- 8) RISPETTARE IL NUMERO MASSIMO DI PERSONE AMMESSE CONTEMPORANEAMENTE IN SPOGLIATOIO (13 PERSONE PER SPOGLIATOIO);
- 9) USARE LA DOCCIA MASSIMO 2 PERSONE ALLA VOLTA;
- 10)TUTTI GLI INDUMENTI, LE SCARPE E GLI OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA;
- 11)L 'ACCESSO ALLA SALA FITNESS (CAPIENZA MASSIMA 15 PERSONE ISTRUTTORE COMPRESO) E 'CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DELL 'INIZIO DELLA LEZIONE ED E ' VIETATO OCCUPARE POSTI PER ALTRE PERSONE;
- 12)E 'ASSOLUTAMENTE VIETATO FORMARE ASSEMBRAMENTI IN SALA DOPO LA LEZIONE

La Direzione